

۲مقدمه از بخش زایشگاه	-
۲معرفی کلی بخش	-
۲قوانین و مقررات بخش زایشگاه	-
۳دفاتر بخش	-
۴شرح وظایف مامای زایشگاه	-
۵دستورالعمل های تجهیزات بخش زایشگاه	-
۶دستورالعمل های بخش زایشگاه	-

زایشگاه از جهت اینکه پذیرای دو گروه آسیب پذیر جامعه یعنی مادر و نوزاد می باشد از اهمیت به سزایی برخوردار می باشد و در حال حاضر سیاست جامعه حکم می کند برای جلوگیری از مرگ مادر و نوزاد مراقبت ها به صورت صحیح و اسای در دوران بارداری انجام گیرد و در بخش زایشگاه از ماماهاى حاذق و تحصیل کرده استفاده شود. این بخش در ضلع شرقی بیمارستان واقع می باشد و به صورت شبانه روزی خدمات مامایی ارائه می کند.

معرفی بخش زایشگاه

این زایشگاه شامل اتاق های ذیل می باشد:

- ❖ اتاق معاینه که در قسمت ورودی زایشگاه می باشد که در آن کلیه معاینات مامایی انجام می گیرد.
- ❖ اتاق قبل از زایمان که به عنوان اتاق درد محسوب می شود.
- ❖ اتاق زایمان که در آن زایمان طبیعی انجام می شود.
- ❖ اتاق پس از زایمان که مادر و نوزاد به مدت ۲۴ ساعت در این قسمت مراقبت می شوند و بعد از stable شدن مرخص می گردد.

مادران در اتاق معاینه که کاندید اعزام باشند بعد از انجام یک سری کارها جهت اعزام به بیمارستان نجف آباد برده می شود. اگر بنا باشد که مادر در بخش زایشگاه بستری شود برای او پرونده بستری تشکیل می گردد و در غیر اینصورت مادر کنترل شده و بعد از مراقبت های مامای به منزل می رود که بستری جهت زایمان با سیستم HIS انجام می گردد

قوانین و مقررات بخش زایشگاه

- ۱- رعایت حجاب و شئونات اسلامی پرسنل مامایی
- ۲- حضور به موقع در محل کار و تحویل شیفت
- ۳- نصب اتیکت در هنگام انجام وظیفه
- ۴- تکریم ارباب رجوع و رعایت سلسله مراتب اداری
- ۵- رعایت احترام و همکاری با دیگر همکاران
- ۶- رعایت احترام به مافوق
- ۷- چک ترالی احیاء در شیفت
- ۸- مطالعه کلیه دستورالعمل ها و جزوات مربوطه

- ۹- شستشو و اسکراب در هنگام انجام زایمان
- ۱۰- رعایت اصول استرلیتی هنگام زایمان
- ۱۱- گذاشتن اشعه در اتاق زایمان برای ضد عفونی بعد از هر زایمان
- ۱۲- ضد عفونی کف و سطوح توسط خدمات در هر شیفت و واشینگ ماهیانه

دفتر بخش زایشگاه

- ◆ **دفتر معاینه:** در این دفتر اسامی کلیه مراجعین مامایی ثبت می شود که اگر مادر باردار جهت زایمان بستری شود پس از معاینه و شنیدن قلب جنین و کنترل علائم حیاتی بستری می شود و اگر مورد اعزامی باشد بعد از مراقبت های مامایی اعزام می شود که این دفتر فرمت خاص خودش را دارد.
- ◆ **دفتر ثبت آمار زایمانی:** که در آن اسامی کلیه موارد زایمانی اعم از نام و نام خانوادگی، سن مادر، بارداری چندم مادر ساعت و تاریخ زایمان، نام و نام خانوادگی همسر، شماره پرونده، وزن نوزاد و جنس او، هفته بارداری مادر، پزشک مربوطه، مامای عامل زایمان و شماره گواهی ولادت ثبت می شود.
- ◆ **دفتر اعزام:** که کلیه موارد اعزامی که دارای موارد HIGH RISK هستند در آن ثبت می شود که اعم از نام و نام خانوادگی، علت اعزام، ساعت و تاریخ اعزام، مقصد اعزام و ماما و راننده کشیک.
- ◆ **گزارش بخش:** این دفتر برای ثبت شرح گزارش موارد مراجعه به زایشگاه و کلاً برای تحویل شیفت و کارهایی که در طول شیفت کاری مامای عصر و شب بوده است در بخش زایشگاه موجود است .
- ◆ **دفتر واکسیناسیون:** در این دفتر اسامی کلیه نوزادانی که در بخش زایشگاه واکسینه شده اند ثبت می شود.

شرح وظایف کارشناس مامایی

- ۱- همکاری با پزشک و معاینه و تجویز دارو به بیمار در بخش زایشگاه
- ۲- انجام زایمان طبیعی در زایشگاه و دادن دستورات بهداشتی لازمه مادران قبل از وضع حمل
- ۳- نظارت بر نظافت بخش و انجام دستورات بهداشتی و طبی به مادر و نوزاد پیش و پس از تولد
- ۴- تهیه پرونده پزشکی جهت بیمار
- ۵- تزریق داروهای مورد نیاز با تجویز پزشک
- ۶- شرکت در جلسات آموزشی
- ۷- ارجاع حاملگی های پرخطر به سطح بالاتر
- ۸- انجام معاینات روتین بارداری و گزارش شرح حال کلی از مادر
- ۹- انجام NST (نوار قلب جنین) در مواقع کاهش حرکات جنین
- ۱۰- آشنایی با ترالی احیاء و چیدمان آن در تاریخ های مقرر
- ۱۱- آشنایی با دستگاه D/C شوک
- ۱۲- مشاهده و آموزش تنظیم خانواده و شیردهی
- ۱۳- کلیه پرسنل موظف به بررسی ترالی احیاء می باشند.

دستگاه NST (نوار قلب جنین)

احساس حرکت جنین یکی از پر ارزش ترین بخش های بارداری است. این حرکت می تواند آغاز رابطه عاطفی بین شما و فرزندتان باشد. حرکت هر یک از جنین های شما در بارداری های قبلی ممکن است متفاوت بوده باشد. لذا نگرانی از بابت اینکه هر چند وقت یکبار جنین باید حرکت کند یا خیلی زیاد و کم حرکت دارد نباید موجب استرس برای مادر باردار شود.

برای گرفتن نوار NST مادر در حال استراحت دراز می کشد و نواری دور شکم او بسته می شود که دارای یک پروب گرد است و می تواند ضربان قلب جنین را که بین ۱۲۰ تا ۱۶۰ بار در دقیقه می باشد را ثبت کند از روی این نوار ما می توانیم جنین های در حال خطر را تشخیص داده و درمان کنیم.

یک پروب دیگر مخصوص ثبت حرکات جنین می باشد که آن هم به وسیله یک نوار دور کمر مادر بسته می شود و احتیاج به ژل ندارد و در قله رحم گذاشته می شود و حرکات جنین با یک وسیله ای که دارای دکمه است و به دست مادر می دهیم که با احساس هر حرکت جنین یک دکمه بزند ثبت می شود. که اگر مشکلی سلامت جنین را تهدید می کند گاهی حتی برای ختم بارداری اقدام می کنیم. به هر حال در ۳ ماهه سوم بارداری هر مادری که از کاهش حرکت جنین خود شکایت دارد و نگران است می تواند با گرفتن یک نوار از قلب جنین خود به آرامش و امنیت خاطر در خصوص سلامت او دست یابد.

